

Weiterbildung in der Myofaszialen Körperarbeit

Der Begriff **Myofaszie** beschreibt die Einheit eines Muskels mit den ihn umgebenden und durchziehenden faszialen (bindegewebigen) Strukturen.

Der Begriff **Viszerofaszie** beschreibt die Einheit eines Organes mit den umgebenden und durchziehenden faszialen Strukturen. Organe werden von den Faszien getragen, ernährt, innerviert, gegen andere Organe abgegrenzt, beweglich gehalten, vor Infekten geschützt und untereinander verbunden. Das Netzwerk der Faszien stellt die Grundlage der Gesundheit und der einwandfreien Funktion dar.

Die neuen wissenschaftlichen Erkenntnisse des Faszien-systems im Muskel und Organbereich helfen, die Esalenmassage in ihrer hervorragenden Art noch besser und erfolgreicher anzuwenden.

1. Vermittlung von Grundlagenwissen

- Anatomie und Physiologie des Bewegungsapparates
- Embryologie
- Funktion von Faszien
- Anatomie von Faszien und Faszienketten
- Peripheres Nervensystem
- Gefäßsystem- Arterien und Venen
- Pathologie

2. Viszero Fasziales System

Nach den neuesten anatomischen und histologischen Erkenntnissen hat das den Körper durchziehende Netzwerk der Faszien eine exakt definierte Ordnung und Struktur. Diese Struktur gibt den Organen Form und Halt und befestigt sie in den Körperhöhlen. Die Körperhöhlen ihrerseits werden von Strukturen des Bewegungsapparates gebildet, wodurch eine enge physiologische und funktionelle Verbindung zwischen den Organen und dem Bewegungsapparat entsteht. Genau definierbare Verankerungspunkte stellen hierbei einen hervorragenden Zugang für die manuelle Behandlung der Organe dar. In das Netzwerk der Faszien ist auch das Nervensystem eingebunden. Diese Einbettung ermöglicht die nervale Versorgung des gesamten Organismus. Sie ist somit die Grundlage sowohl für die Wahrnehmung als auch für die Steuerung der Organe. Über dieses Netzwerk sind die oberflächlichen Faszien-schichten der Haut mit den tiefen Faszien der Organe verbunden. Diese - genau definierten - Zuordnungen öffnen

zahlreiche weitere Behandlungsmöglichkeiten für innere Organe.

- Viszerale Diagnostik und allgemeine Behandlungsprinzipien
- Anatomie der inneren Organe
- Verbindungen der inneren Organe über Faszienketten mit dem Bewegungsapparat
- Verankerungspunkte, deren Funktion und Lage

3. Diagnostische Aspekte

Mit den Erkenntnissen der myofaszialen Funktionsketten und ihrer Bedeutung für die Bewegung und die Statik des Körper ergeben sich grundlegende Betrachtungselemente für die **Körper- und Haltungsanalyse**. Dieses Wissen ist die Basis für eine erfolgreiche Körperarbeit.

- Listening- Test
- Einführung in die Haltungsanalyse
- Vorbereitung der Haltungsanalyse
- Haltungsanalyse von posterior-lateral-anterior

4. Tiefenmanipulation und Esalen Massage Behandlungsmöglichkeiten

- Berührungsqualität
- Beckengürtel und untere Extremitäten
- Schulter/Arm und Nacken
- Wirbelsäule
- Organe

Zeitungfang: 4 Wochenenden (Freitag 18.00 Uhr bis Sonntag 14.00 Uhr)

Kosten: 300,00 € pro Teilnehmer für ein Wochenende
Einzelsitzungen und Supervision nach Absprache möglich