

Curriculum zur Befähigung für die Leitung von Gruppen unter besonderer Beachtung gruppenspezifischer Prozesse

Diese Weiterbildungsform ist für Teilnehmer gedacht, die bereits mit Gruppen arbeiten bzw. Gruppenarbeit zukünftig beabsichtigen.

Die Teilnehmer haben die Möglichkeit, über die eigene Selbsterfahrung die in der Weiterbildungsgruppe ablaufenden Gruppenprozesse sowohl zu erleben als auch durch anschließende Reflexionseinheiten theoretisch zu integrieren.

Ziel ist es, eine Gruppenatmosphäre der emotionalen Offenheit zu erreichen sowie die in diesem Prozess auftretenden Schwierigkeiten und Blockierungen in der Gruppe transparent zu machen und gleichzeitig angemessene Umgangsmöglichkeiten für die Gruppenleitung darzustellen.

Es wird ein Phasenmodell des gruppenspezifischen Prozesses dargestellt und für die Teilnehmer erlebbar gemacht.

- Phase I (Aufbauphase) - Aufbau eines vertrauensvollen Gruppenklimas
- Phase II (Arbeitsphase) - Aufarbeitung individueller bisheriger Verstrickungen in frühere Interaktionsmuster der Ursprungsfamilie
- Phase III (Progression) - Entwicklung und Ausprobieren neuer Einstellungen, Haltungen und Interaktionsmuster
- Phase IV (Ablösung) - Trennung, Abschied, Loslassen, Selbstverantwortung übernehmen

Die Gruppe bietet für den Einzelnen einen geschützten Rahmen, in dem er durch das Feedback in der Gruppe vielfältige Spiegelungs-, Konfrontations- und Unterstützungsmöglichkeiten erfahren kann. So wird die Entwicklung einer guten Kompetenz und Sicherheit bei der Leitung von Gruppen auch immer durch individuelle Persönlichkeitserweiternde Einsichten und Erfahrungen besonders unterstützt.

Zeitungsumfang: 10 Blöcke (à 90 min.) für jede Gruppenphase,
d.h. 4 WE (Freitagmittag bis Sonntagmittag einschließlich
Freitag- und Sonnabendabend)

Kosten: 350,00 € pro Teilnehmer für ein Wochenende
Max. Teilnehmerzahl: 12

Zur Person:

*Dr.phil. Gabriele Rowedder-Eichhorn
Klin. Psychologin/Psychotherapeutin*

Bisherige Tätigkeitsbereiche: *Sozialpsychologische Forschungsarbeit an der Deutschen Bauakademie (einschließlich Management-Training)
Wissenschaftliche Mitarbeiterin in der Herz-Kreislaufforschung an der Charité´Berlin.*

*Leitende Psychologin am Krankenhaus für Psychiatrie und Neurologie
Ueckermünde*

20 jährige Tätigkeit in eigener Praxis (Einzel-, Paar- und Gruppentherapie auf tiefenpsychologischer Basis unter Einbeziehung körpertherapeutischer Aspekte)

Ausbildungen: *Intendiert dynamische Gruppenpsychotherapie
Tiefenpsychologisch fundierte Einzeltherapie
Themenzentrierte Interaktion (TZI)
Hypnose/Autogenes Training*

Aquatische Körperarbeit (Waterbalancing/Aquawellness)

Esalen Massage

Supervision

Fortbildung in körperorientierter Psychotherapie am Institut für Körperpsychotherapie Berlin